

POURQUOI CONSULTER UN OSTÉOPATHE POUR VOTRE BÉBÉ ?

La naissance est un moment extraordinaire, mais elle peut parfois causer des tensions physiques importantes pour le nourrisson.

Que l'accouchement ait été naturel, assisté ou par césarienne, il n'est pas rare que le bébé présente des déséquilibres ou des tensions qui peuvent affecter son bien-être.

L'ostéopathie pédiatrique vise à soulager ces inconforts et à favoriser un développement harmonieux dès les premiers mois.



 **CLINIQUE d'ostéopathie**
de LAVAL

Quelles pathologies peuvent être prises en charge ?

Torticolis congénital

Des tensions dans le cou peuvent entraîner des mouvements limités ou une inclinaison de la tête. L'ostéopathie aide à relâcher ces tensions et à restaurer une mobilité normale.

Plagiocéphalie (tête plate)

Si votre bébé a tendance à dormir toujours du même côté, il peut développer une légère asymétrie du crâne. Des techniques douces permettront de rééquilibrer la forme de sa tête.

Reflux gastro-œsophagien

Les bébés souffrant de reflux peuvent bénéficier d'un traitement ostéopathique qui vise à détendre les tensions présentes dans l'ensemble du corps, en prenant en compte les zones susceptibles d'être affectées.

Coliques et troubles digestifs

Ces petits inconforts peuvent être source de pleurs incessants. L'ostéopathie aide à apaiser les spasmes digestifs et à améliorer le transit de votre enfant.

Troubles du sommeil

Certains bébés ont du mal à s'endormir ou à rester endormis. Une consultation ostéopathique peut permettre de détecter et corriger les tensions corporelles qui interfèrent avec leur confort.



QUELS SONT LES BIENFAITS DE L'OSTÉOPATHIE POUR LES NOURRISSONS ?

L'ostéopathie pédiatrique est une approche douce qui vise à rééquilibrer le corps du nourrisson pour l'aider à bien se développer.

Voici quelques-uns des bienfaits que votre bébé pourrait en retirer :

- Amélioration de la digestion et diminution des coliques
- Meilleure mobilité du cou et du corps
- Soulagement des tensions liées à la naissance
- Sommeil plus paisible
- Prévention des asymétries crâniennes



COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Ne vous inquiétez pas, les séances d'ostéopathie pour bébés sont extrêmement douces !

L'ostéopathe travaille avec des manipulations légères, adaptées à la fragilité du nourrisson. Le traitement est souvent très bien toléré, et il n'est pas rare que les tout-petits s'endorment pendant la séance.